



Sairaalassa annettava hoito määräytyy potilaan lääketieteellisten tarpeiden mukaisesti, mutta hyvinvointia voidaan edistää myös sairaalaympäristön oikean suunnittelun avulla.

Lattian avulla voi suunnitella toipumista edistäviä ympäristöjä, koska lattialla on stimuloiva tai rauhoittava vaikutus potilaaseen.

Esteettisen näkökulman lisäksi värien ja kuvioiden valinta voivat auttaa potilasta löytämään oikeaan paikkaan ja liikkumaan sairaalan eri osien välillä.

1. Kuinka sairaalan sisustussuunnittelu ja muotoilu voivat lisätä hyvinvointia?

Nykyajan sairaaloita kehitetään vastaamaan uusiin vaatimuksiin ja haasteisiin, esimerkiksi kuinka tehdä tiloista kutsuvampia, turvallisempia ja hoitoa tukevia. Huolellisen suunnittelun avulla voidaan sairaalaympäristöstä saada parempi kaikille siellä hoidettaville ja työskenteleville. Avaintekijöitä ovat hyvin suunnitellut tilat, hyvät materiaalit, kalusteiden muotoilu, valaistus ja tietenkin värien käyttö.

Vaikuttaa potilaiden toipumiseen

Sairaalassa oleskelu aiheuttaa usein huolestuneisuuden tunnetta potilaassa, joka ehkä kärsii kivuista tai tuntee itsensä levottomaksi ennen operaatiota tai vieraan ympäristön johdosta.

Potilaiden kokemus hoitoympäristöstä voi vaikuttaa positiivisesti hoitovasteeseen, ja siten jopa edistää paranemisprosessia.

Vaikuttaa henkilökunnan työympäristöön

Sairaalat on suuria työpaikkoja, joissa työskentelee paljon ihmisiä. Ne ovat hektisiä ja usein stressaavia työympäristöjä, täynnä aktiviteetteja vuorokauden ympäri.

Työympäristöä voidaan parantaa valoisaa, avoimen ja kutsuvan ilmapiirin avulla. Huolellisesti suunniteltu ja toiminnallinen ympäristö, jossa eri sairaanhoidon yksiköt ja tilat on yhdistetty sujuvasti toisiinsa, luo rauhallisemman työympäristön, joka vähentää stressiä ja helpottaa työtä.

2. Miten lattia vaikuttaa käyttäytymiseemme?

Värien, kuvioiden ja valon yhteisvaikutuksella luodaan ilmapiiri, jolla on vaikutus potilaaseen. Hygieeninen ja esteettisesti puhutteleva lattia voi auttaa luomaan positiivisemmän tunnetilan.

Lattian valinta on tärkeä osa suunnitteluprosessia, koska se luo tilan tunnelman. Lattia ei ole pelkkä pintamateriaali, vaan se myös auttaa potilaita ja henkilökuntaa hahmottamaan tiloja, liikkumaan turvallisesti sekä löytämään oikeaan paikkaan. Tämä helpottaa päivittäisiin rutiineihin keskittymistä.

”Tilan tunnelma on herkkä, alituisesti vaihtuva ihmisten havaintojen, tunteiden ja käyttäytymisen väliaikainen heijastuma. Enää ei puhuta ”vain” designkonseptista tai fiktiivisestä ideasta siitä, vaan jatkuvasta ja muuttuvasta vuorovaikutuksesta ihmisen ja lattian välillä.” Rudolf Schriker, President, BDIA (British Dental Industry Association).

3. Mitkä tekijät vaikuttavat?

Värit

Värien valinnalla on tärkeä rooli terveydenhoidon tilojen suunnittelussa. Värit tulee sopeuttaa muuhun sisustukseen ja tiloissa oleskeleviin ihmisiin. Ne auttavat luomaan dynamiikkaa tiloihin, mikä luo positiivisen ympäristön potilaille, vierailijoille ja henkilökunnalle. Värit myös tukevat päivittäisiä toimintoja kaikissa tiloissa.

Värikkäitä pintamateriaaleja käyttämällä voidaan luoda kutsuva ja positiivinen ilme yleisiin tiloihin kuten sisäänkäynnit ja aulat. Potilashuoneisiin taas halutaan rauhallinen ja levollinen tunnelma, joka saadaan aikaan maltillisilla väreillä.

Väreillä voi myös olla toiminnallinen vaikutus esimerkiksi leikkaussalissa, jossa vihreä lattia parantaa henkilökunnan visuaalista mukavuutta. Yhdistämällä vihreä punaiseen voidaan luoda neutraali visuaalinen tila, jossa katse lepää.

Kuviot

Oikein valitut toiminnalliset ja koristeelliset kuviot auttavat luomaan tiloja, jotka potilaat kokevat rentouttaviksi ja kodikkaiksi koska ne muistuttavat potilasta vähemmän siitä että ollaan sairaalassa.

Potilashuoneissa käytetyt hotellimiljöötä muistuttavat kuviot voivat antaa tunteen huolenpidosta. Puukuviot lattia tai yksityiskohdat luovat kodikkaan ja viihtyisän ilmeen, kuten myös graafiset tai luontoaiheiset kuviot seinillä.

Hoitotiloissa, joissa on teknisiä lääkinnällisiä laitteita kuten hoito- ja tutkimushuoneissa, tulee lattian tukea toimintaa, kestää tahroja ja ehkäistä tartuntojen leviämistä. Kuvioiden ja sävyjen tulee olla rauhallisia ja keskittymistä helpottavia, voidaan käyttää esimerkiksi pehmeän yksivärisiä pintoja ja vastavärejä.

Valo

Valaistus on tärkeä tekijä terveydenhoidon tiloissa, joissa on toimintaa vuorokauden ympäri.

Potilaiden hyvinvoinnille on tärkeää kompensoida päivänvalo, josta jäädään paitsi sisätiloissa. Valo auttaa myös säilyttämään vuorokausirytmien eli osoittaa päivän ja yön eron.

Sairaalan henkilökunnalle on tärkeää, että työtiloissa on riittävän hyvä valaistus, jossa on helppo keskittyä ja tehdä työtä tehokkaasti. Tämä on erityisen tärkeää tiloissa, joihin ei tule päivänvaloa. Niissä valaistus ja vaalea lattia auttavat luomaan optimaalisen valonlähteen, joka on mukava eikä häikäise.

4. Mitkä ovat tulevaisuuden sairaalan suunnittelutrendit?

Vuonna 2040 tulevat potilaat olemaan enemmän osallisia heidän hoidossaan. Asiantuntijoiden mukaan ei sairaalaa enää määritellä vuodepaikkojen mukaan vaan sen tarjoamien palveluiden mukaan. Pienemmät mutta erikoistuneemmat sairaalat tulevat lisääntymään, ja samaan aikaan kotisairaanhoido yleistyy. Tulevaisuuden

sairaalassa eivät vain lääketieteelliset resurssit määritä hoidon tasoa, vaan myös potilaille tarjottava mukavuus ja huolenpito.

Olemme tunnustaneet kolme trendiä:

- Inhimillistäminen
- Yhdistäminen
- Integraatio luonnon kanssa

Inhimillistäminen

Tässä trendissä on kyse siitä, että sairaalaympäristöstä halutaan tehdä inhimillisempi, mikä on selkeä toive potilailta ja heidän omaisiltaan. Valon ja värien käyttö on tärkeässä roolissa, jotta voidaan luoda pehmeämpi ja rauhallisempi ilmapiiri. Linkit ulkotiloihin, kuten ikkuna puistoon tai sisäpihalle, päin ovat osa tätä trendiä.

Inhimillistäminen perustuu seuraaviin tekijöihin:

- mukavuus ja turvallisuus
- pehmeä ja rauhallinen ilmapiiri
- hyvä akustiikka
- lämpimän luonnolliset materiaalit
- luonnolliset ja lääkitsevät tilat
- hyvinvointi

Jotta päivittäisestä oleskelusta sairaalassa saadaan parempi kokemus, vaaditaan huolellista potilas-huoneiden suunnittelua.

Värit: lämpimät värit harmonisina yhdistelminä ja pehmeät pastellisävyt ja -kuviot.

”Värien rooli on luoda inhimillisempi sairaala. Luottamusta herättävä ilmapiiri voidaan luoda valitsemalla oikeat värit ja materiaalit” Gilles Bourgeois, arkkitehti & senior partner, Art & Build

Design: viihtyisä ympäristö, jossa käytetään luonnollisia puukuviota, luo lämpimän ja rauhoittavan ilmapiirin.

Arkkitehtuuri: käyttämällä suuria avoimia pintoja luodaan kutsuva tila, joka toivottaa kävijän tervetulleeksi - tämä on trendi myös hotellialalla.

Valo: luonnonvalo ja keinovalo auttavat korostamaan vahvoja värejä ja luomaan rauhallisen ja positiivisen ympäristön.

Kalusteet: mukavia ja ergonomisia – joissa on kodin tilojen inspiroimat pehmeät muodot ja kuviot.

Yhdistäminen

Toinen tärkeä tulevaisuuden trendi sairaaloissa on niin sanottu yhdistäminen. Se tarkoittaa mm. että tekniikka tehdään esteettisemmäksi ja luonnollisemmaksi, ja että pelkkä toiminta ei ole enää ratkaisevaa. Sairaalan täytyy olla paikka, jossa potilaat voivat osallistua elämään. Siksi arkkitehtuurin pitää luoda avoimia, kutsuvia ja eläviä ympäristöjä. Tällä tavalla sairaalasta tulee moderni ja positiivinen ympäristö joka on yhdistetty ympäröivään maailmaan.

Yhdistämistrendi rakentuu seuraaviin tekijöihin:

- avoimuutta ja tilaa korostava arkkitehtuuri
- puhtaat linjat ja organiset muodot
- esteettinen ilmaisu
- moderni sisustustyyli
- tilat joissa omaiset ja potilaat voivat kohdata: kutsuva ja yhdessäoloon rohkaiseva ympäristö, jossa on käytetty värikkäitä sävyjä

Värit: vaalea ja eloisa värimaailma, joka luo lämpimän ja positiivisen ilmapiirin ja toivottaa esimerkiksi lapsenlapset tervetulleeksi vieraillemaan isovanhempien luona sairaalassa. Vahvoja värejä voidaan käyttää valikoivasti opastamaan ja löytämään oikeaan paikkaan.

Design: materiaalit jotka luovat high-tech -tunteen ja jotka mahdollistavat räätälöityjen tilojen luomisen.

Arkkitehtuuri: muotoilun tulisi rohkaista liikkumaan sairaalan eri osien välillä käyttämällä yhtenäistä designia. Sisustustyyliin tulisi olla yksinkertainen ja moderni, jossa käytetään organisia muotoja ja kuvioita.

Valo: käyttämällä lasisia julkisivuja, erkkereitä tai kattoikkunoita varmistetaan luonnonvalon runsas pääsy sisätiloihin.

”Valon käyttäminen on oleellista, varsinkin saada niin paljon luonnonvaloa sisään kuin mahdollista, sekä luoda luonnollisia näkymiä. On tärkeää säilyttää linkki ulkomaailmaan kun oleskellaan sairaalassa. Se antaa toisen yhteyden elämään.” Emmanuelle Colboc, arkkitehti

Huonekalut: ergonominen ja käytännöllinen sisustus, joka on saanut inspiraationsa business-luokan lennosta tai hienosta hotellista.

Integraatio luonnon kanssa

Kestävä kehitys on nykyään avaintekijä arkkitehteille ja kiinteistön omistajille kun he suunnittelevat uusia sairaaloita. On tärkeää löytää vähän energiaa kuluttavia eli energiakustannuksia alentavia ratkaisuja sairaaloihin, jotka perinteisesti ovat kuluttaneet paljon energiaa. Arkkitehtuurin, muotoilun ja laitteiden tulisi edistää luonnollista ilmapiiriä, jonka pitäisi samalla olla kutsuva ja lääketieteellisesti edistynyt.

Tämä trendi rakentuu seuraaville tekijöille:

- luonnolliset, rauhoittavat värisävyt
- terveelliset ja kestävät materiaalit
- luonnon huomioiminen
- energiatehokkaat ratkaisut

Tämä on osa kehitystä, jolla tehdään julkisten hoitoympäristöjen arkkitehtuurista kestäviä - sekä sosiaalisesti että ympäristön kannalta.

Värit: laaja väripaletti rauhoittavia vihreän sävyjä ja luonnollisia sävyjä yhdistettynä luonnollisiin materiaaleihin kuten kivi.

Design: terveellisiä ja ekologisia materiaaleja, jotka ovat hellävaraisia luontoa kohtaan kuten linoleum, bambu ja ekologiset maalit joiden VOC-päästöt ovat alhaiset.

Arkkitehtuuri: konsepti joka rakentuu kestäviin materiaaleihin, joilla on pitkä elinkaari ja jotka voidaan kierrättää tai ovat uusiutuvia – jolloin niiden vaikutus luontoon on pienempi.

Valo: luonnonvalon maksimointi lasisten julkisivujen ja luonnollisten valonlähteiden avulla. Keinovalon lähteenä käytetään LED-valoja tai muuta tekniikkaa jolla on pitkä elinkaari.

Huonekalut: valmistettu luonnollisista, kierrätyskelteisistä ja ergonomisista materiaaleista – kuten puu, luonnonkuidut ja mielellään kierrätysmateriaalit.